



HYGIENEPLAN für meine Praxis während der Corona-Pandemie

1. Bitte bleiben Sie bei folgenden **Krankheitszeichen** (Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust von Geruchs-/ Geschmackssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause. Diese Symptome können auf eine Covid-19-Erkrankung hinweisen und Sie dürften nicht in meine Praxis kommen.
2. Bitte kommen Sie **pünktlich** (nicht zu früh oder zu spät) in die Praxis, um Begegnungen mit anderen Patient*innen zu vermeiden.
3. In meiner Praxis stehen **Händedesinfektion** und Einmalhandtücher zur Verfügung. Der Abfalleimer ist leicht mit dem Fuß zu bedienen. Die Händehygiene der Patient*innen sowie von mir ist vor und nach der Behandlung durchzuführen.
4. **Maskenpflicht:** Wir sind dazu verpflichtet, während der Behandlung eine Atemschutzmaske zu tragen. Bringen Sie bitte eine saubere Mund-Nasen-Maske mit.
5. **Mindestabstand:** Während der Behandlung kann der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden. Umso wichtiger die Maske. Während der Gespräche ist der Mindestabstand einzuhalten.
6. Müssen Sie Husten oder Niesen nutzen Sie bitte die Etikette in die **Armbeuge** oder ein Taschentuch.
7. Zum Infektionsschutz **desinfiziere** ich nach jeder Behandlung die Teile der Praxis, die mit Patient*innen in Berührung kommen wie Türklingen, Treppengeländer, Toilette, Stuhl, Behandlungsliege etc. Bitte vermeiden Sie den Direktkontakt vor allem von Türklinken, Lichtschaltern und Wasserhahn so gut es geht.
8. **Lüftung:** Zwischen den Behandlungen lüfte ich meine Praxis großflächig mindestens 10 Min. lang.
9. **Gegenstände in der Praxis:** Alle nicht notwendigen Gegenstände, die von Patient*innen angefasst werden können, sind aus der Praxis entfernt.
10. **Getränke:** Wir sind angehalten, keine Speisen oder Getränke in der Praxis anzubieten.
11. **Begleitpersonen:** In der Praxis sind ausschließlich Begleitpersonen zugelassen, die für Patient*innen dringend erforderlich sind und nur so lange wie nötig. Diese müssen sämtliche Hygieneregeln ebenfalls befolgen.

Geben wir der Pandemie keine Chance!

U. Heinich

Institut Mein Weg

Hans-Bierling-Straße 2 | D-82275 Emmering | Telefon (08141) 51 26 57

Praxis: www.shiatsu-massagen.de

Coaching: www.mein-weg.com